



# 4 BRIGADAS DE SEGURIDAD

## Objetivo:

Concientizar y desarrollar habilidades en los participantes que fungirán como rescatistas en los inmuebles donde laboran, por medio de actividades esenciales para localización, movimiento y traslado de lesionados en situaciones de emergencia.

## Brigada de búsqueda y rescate

- MÓDULO I
  - 1.Introducción.
  - 2.Funciones generales del brigadista.
  - 3.Reglas básicas de seguridad.
  - 4.Equipo de protección personal y equipamiento.
- MÓDULO II
  - 1.Organización de la búsqueda y rescate.
  - 2.Localización y estabilización del lesionado.
  - 3.Técnicas de movilización del lesionado.
  - 4.Evaluación y vuelta a la normalidad.

## Brigada de evacuación de inmuebles

- MÓDULO I
  - 1.Introducción.
  - 2.Definiciones.
  - 3.Funciones de prevención.
  - 4.Análisis de riesgo y recursos dentro y fuera del inmueble.
  - 5.Señalización.
  - 6.Planos de guía.
- MÓDULO II
  - 1.Funciones durante la emergencia.
  - 2.Proceso de evacuación.
  - 3.Proceso de repliegue.
  - 4.Vuelta a la normalidad.

## Brigada de primeros auxilios

- MÓDULO I
  - 1.Introducción.
  - 2.Definiciones
  - 3.Hora dorada.
  - 4.Protocolo de atención.
  - 5.Seguridad en la escena.
  - 6.Evaluación del paciente (Triage).
  - 7.Signos vitales

## Metodología:

"Vivencial crítica" en donde el participante es invitado a cuestionar lo expuesto en sesión en función de su implementación real. "Taller de trabajo" el participante ejecuta acciones reales sobre la información revisada en sesión.

- MÓDULO II
  - 1.Obstrucción de la vía aérea.
  - 2.Reanimación cardiopulmonar.
- MÓDULO III
  - 1.Hemorragias.
  - 2.Heridas.
  - 3.Lesiones músculo-esqueléticas.
  - 4.Quemaduras.
  - 5.Convulsiones.
  - 6.Casos especiales.

## Brigada de protección y prevención de incendios

- MÓDULO I
  - 1.Introducción.
  - 2.Definiciones.
  - 3.Triángulo del fuego.
- MÓDULO II
  - 1.Tipos de combustibles.
  - 2.Formas de propagación.
  - 3.Métodos de extinción.
  - 4.Tipos de extintores.
- MÓDULO III
  - 1.Equipo de protección personal (tipos y características)
  - 2.Peligros durante un incendio: humo, colapso y explosión
- MÓDULO IV
  - 1.Brigadas contra incendio.
  - 2.Condiciones de prevención y protección contra incendio
  - 3.Plan de atención a emergencias de incendio.
  - 4.Marco legal: NOM-002-STPS-2010
- MÓDULO V
  - 1.Prácticas contra incendios.

**Duración: 20 horas**

**Modalidad: Teórico - Práctico**